



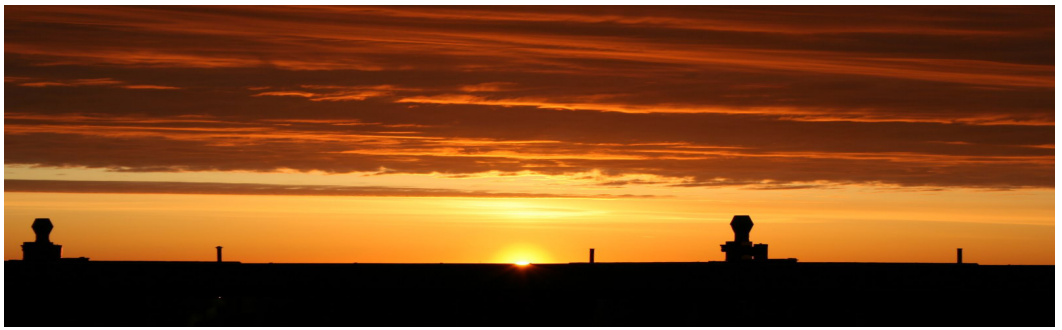
PÅRØRENDEAVIS
Nr. 1 2008.

10 årgang

Vi skaper gode dager



**” Blidensol sykehjem -
best i demensomsorg!”**



Kjære pårørende.

Takk for sist til dere pårørende som jeg traff på pårørendemøte ved dagsenteret i november. Veldig kjekt at så mange kunne komme. Når det gjelder pårørendemøte for sengepostene, så har det ikke blitt arrangert siste år da jeg har vært sykemeldt store deler av 2007 grunnet kreftsykdom. Det er nå veldig kjekt å være tilbake og ta fatt på spennende oppgaver ved sykehjemmet.

Det vil bli to pårørende møter i løpet av 2008, det første i løpet av våren. Vårens møte vil være felles for dagsenter og alle sengepostene. Vi kommer med invitasjon om dette senere.

På nasjonalt plan skjer det mye inne demensomsorgen. Helse og sosialdirektoratet har stor satsning på demensomsorgen. Jfr Demensplan 2015, ”den gode dagen”

Dagsenterdekningen for personer med demens som bor hjemme er på bare 4%. Man regner med at det er ca 33.000 personer med demenssykdom som bor hjemme. Det blir derfor viktig at det bygges ut dagsenter så flere får mulighet til å benytte seg av det.

I Stortingsmelding nr. 39 er frivillighet satt på dagsorden. Vi på Blidensol Sykehjem er så heldige å ha mange frivillige som gjør en fantastisk jobb sammen med våre dyktige medarbeidere. Kjenner du noen som kunne tenke seg å være frivillig her på sykehjemmet, så gjerne ta kontakt.

Fra 01.03.07 ble det også fritt sykehjemvalg. Det vil si at du som pårørende kan sette opp to ønsker på hvilke sykehjem du ønsker at den du er pårørende for kan komme til. Det er en sentral koordinator i kommunen som har oversikt over antall søkere og som samarbeider med institusjonene om inntak. Det er også mulig å søke overflytting til andre institusjoner, og for de som har plass på spesialavdelingene her på Blidensol avd. D og E, kan det være greit å tenke igjennom hvor dere ønsker at deres familiemedlem skal flytte til når overflytting blir aktuelt. Er det spørsmål rundt dette så må dere gjerne ringe meg.

Vi er fortsatt heldige å ha frisør på tirsdagene og fotopleier på mandagene som kommer hit på huset. Pasientene og dagsenterbrukerne betaler for disse tjenestene. Vi har også tilbud om aromaterapi på Tirsdager fra kl . 10.00 til ca kl 13.00. Her gis det 30 min aromaterapi som veldig mange av pasientene og dagsenterbrukerne setter stor pris på. Prisen er 200 kr for 30 min.

Vi har flere bøker til utlån for pårørende, så ta gjerne kontakt med meg hvis dere ønsker å låne. Vi har også noen brosjyrer om demens. Har dere noen innspill til neste pårørendeavis så er vi glade for dette.

Stavanger 07.02.08
Kristin Aas Nordin.
Oversykepleier.

Aktiviteter og underholdning 2008

Sang og musikk er sikringskost for kropp og sjel, og kan både fremme helse og humør. Vi på Blidensol sykehjem gjør bruk av den "musiske medisin" så ofte vi kan, fordi den er lett tilgjengelig og gir så god effekt.

Sykehjem og aldershjem fikk et fantastisk tilbud om å delta i et samarbeidsprosjekt mellom Stavanger Kommune og Stavanger 2008. Prosjektet heter "musikk og dans for demente", og ble ledet av sanger, sangpedagog og komponist Randi Tytingsvåg, og danser, Koreograf og dansepedagog Stine Knudsen.

Helsepersonellet fikk opplæring i å gjennomføre en samlingsstund med sang og bevegelse, som de aller fleste beboere/brukere kan delta i.

Dette pedagogiske verktøyet var veldig viktig for at helsepersonellet skal føle trygghet i gjennomførelsen av samlingsstunden med sang og bevegelser. Tytingsvåg/Knudsen kommer til oss torsdag 14.02, for å gjennomføre to samlinger sammen med personal som ikke fikk mulighet til å delta på kurset, og ikke minst beboere/brukere her på Blidensol. Dette blir spennende, og meningen er at vi skal bruke dette opplegget ukentlig.

For å få inn litt smil og latter, så har Ragnhild Rimestad på avdeling E og jeg startet en "humørpatrolje" Vi kler oss ut i morsomme antrekk og dukker opp i avdelingene i perioden før middag, for det er rolig periode på avdelingene. Vi danser, synger, har med ballonger, ball, erindringskort, og har det morsomt sammen.. De som sover våkner og da kommer smilet og latteren frem, og da er målet vårt nådd.

Tirsdag er velværedagen, da går jeg rundt på avdelingene og pleier beboerens hender, klipper filer, legger neglelakk og påfører deilig håndkrem. Begge kjønn synes det er "vidunderlig godt." Jeg får nærkontakt med hver beboer, og vi blir kjent på en god og positiv måte.

Stavanger 2008 har kjøpt en hel teaterforestilling til "maktå på stræen" for sykehjemmene. Dette tiltaket satte alle stor pris på. Billettene skal fordeles mellom sykehjem /aldershjem og bofellesskap, som er i nettverket. Forstillingen er torsdag 28.02.

Ellers så henviser jeg til aktivitetsoversikten i pårørendeavisen, for å se hva vi har å tilby av underholdning vår/sommer 2008

Med vennlig hilsen

Frivillighetskoordinator

Kirsten Ask.



EN LITEN HILSEN FRA HOVEDKJØKKEN.

Vi hadde en travel, men kjekk førjulstid med masse kakebaking og andre forberedelser. I år hadde vi 17 sorter julekaker!

Vi laga og diverse pålegg som mange forskjellige typer sild, sylta laks, laksepate, leverpostei, salater, lammerull og masse anna godt....

Det ble levert ut masse god mat i jule og nyttårshelga, og mykje gode tilbakemeldinger har vi fått.

Den 20. desember hadde vi julefest med risengrynsgrøt, julekaker og underholding med sang og musikk. Denne festen på huset setter vi stor pris på, alle koser seg i lag.

I august fikk vi ny lærling på kjøkken, ho skal vere her i 2 år. Ei kjempe flink jente! Ellers kommer det mange elevar til oss på utplassering. Alle sammen har vore veldig fornøyde med å vere her. Dei får vere med på det meste og trives godt.

Nå ser vi fram mot våren og lysere tider.

Her er oppskrift på ei god kake.

BUDAPEST KAKE:

6 eggekviter.

3 dl. Sukker.

Dette stivpiskes, ha oppi 1 pk. Vaniljesaus pulver uten koking.

Ha bakepapir i langpanna og deigen opp på.

Dryss over hakka mandler.

Steikes midt i ovn i 20 min i 170 gr. Ta den ut, legges opp ned.

La kaka ligge under forma til den er kald.

Pisk 3 dl kremfløte stiv.

Ha i 1 boks mandariner (deles i små terninger)

Kan og bruke div bær, kiwi os.

Kaken fylles med krem, og rulles sammen som en svissrull.

Kan fryses.

Lykke til!!.



Hilsen oss på kjøkken.



Kjære pårørende!

Det virker som om høsten har vært lang og mørk – og vinter har vi jo så langt ikke hatt - men når jeg ser på aktivitetsoversikten vår, viser det seg at vi faktisk må ha hatt enkelte dager med fint vær også! I september og oktober var vi nemlig en del utendørs.

Nå er det deilig å merke at dagene endelig begynner å bli lengre igjen, og vi ser fram mot lysere og lettere tider. Det hadde vært så godt med fint vår- og sommervær. Det siste halvåret har vært preget av mange inne aktiviteter, men i september og oktober var vi som sagt ute en del, ikke minst i sansehagen. Vi holdt på både med hagearbeid og innhøsting. Vi hadde også mange spaserturer ut i nærmiljøet.

Førjulstiden var godt planlagt og ble veldig fin. Vi prøvde ut nye aktiviteter under juleforberedelsene i tillegg til det vi ellers pleier å gjøre. Spesielt ble i standlaging av sursild meget vellykket. Mange av brukerne var svært ivrige, også mennene.

Da dagsenteret ble pyntet til jul, var det rekordstor deltakelse av ivrige brukere. Dagsenteret ble pyntet etter alle kunstens regler og julestemningen var med ett på topp. Juleaktivitetene er populære og viser lett hva brukerne mestrer og hva de ikke får til.



Pårørendemøtet la vi til slutten av november denne gang, da desember måned er meget aktiv og arbeidskrevende. 23 pårørende stilte opp, og det ble en meget hyggelig kveld. Vår oversykepleier Kristin var trofast tilstede og holdt en orientering. Det ble tid til samtaler, mer informasjon av dagsenterleder, demonstrasjon av nye sittedansøvelser, servering av deilige smørbrød med kaffe, og sist, men ikke minst lynutlodningen vår. Det er utrolig hvilken iver og raushet som utvises av pårørende. Resultatet ble 1.995,- kroner, nesten identisk med året før. Vi vil gjerne takke pårørende for dette kjærkomne bidraget til dagsenteret. Det gjør oss i stand til å gjennomføre aktiviteter, eller gå til innkjøp av gjenstander vi trenger for å gjennomføre spesielle aktiviteter med brukerne.

21. desember, siste dagen på dagsenteret før jul, var det tid for gratis Kiwaniskonsert i Bjergsted. Det var en flott julekonsert, også med allsang.

Brukersammensetningen på dagsenteret har vært nokså uendret siste året. Det er fortsatt stort sprik i alder, og vi har fortsatt flere mannlige enn kvinnelige brukere. Dette er i ferd med å jevne seg ut. Demensutviklingen til brukerne er også svært ulik, og av den grunn jobber vi med å få til målrettede aktiviteter for mindre, og homogene brukergupper.

I år vil vi også ha ekstra fokus på kontakten med dere pårørende. Vi føler kontakten er god med de fleste av dere, men vi kan bli bedre! Vi vil også forsøke å bli enda mer målbevisste i bruken av musikk. Musikk har alltid vært en viktig ingrediens på dagsenteret, men vi føler at vi kan utnytte musikkens muligheter på en enda bedre måte. Vi har vært så heldige å få være med på et prosjekt som heter ”Musikk og dans for demente”, og gleder oss til å komme i gang med dette. Sist, men ikke minst jobber vi videre med ønsket om å komme oss ut i frisk luft vær dag, så sant været tillater det.

Vi er nå godt inne i det nye året og gleder oss sammen med brukerne våre over alt det hyggelige vi skal få gjort fremover.

Med vennlig hilsen
personalet på dagsenteret
februar, -08

DAGENE GÅR FORT PÅ AB.

I desember bakte vi julekaker på avdelingen. Det ble pepperkaker, kranskekakestenger og et flott pepperkakehus som Mai lis på gr. 2 lagde. Det gav så god lukt i korridorene. Med julemusikk på kjøkken ble det en god stund. Kjøkkenet på gr. 1 var fullt, noen nøt lukten, andre passet klokken så ingen kaker ble brent.

Når det var på det kaldeste i desember så kjøpte gr. 1 to varmedresser. Så nå er vi ute og går tur to ganger om dagen. Vi har gått rundt Vannverket (vannassen). Ellers når vinden har stått på som verst har vi spasert rundt i Hillevåg.

Nytt fra desember er at vi har fått eget digitalt kamera. Dette er flittig i bruk. Kameraet er med på tur og ellers i dagliglivet. Noen av bildene er lagt inn på galleriet på blidensol.no

Onsdag ettermiddag har vi besøk av besøkshunden Enja med fører. Enja sprer mye glede, så har hun slik tykk varm pels. Så det er kos og ha en slik god venn på besøk..

Vi deltar på diverse aktiviteter i peisestuen, trim, dans, konserter og diverse.

I ledige stunder på avdelingen lager vi pannekaker etter hemmelig oppskrift da blir det livlig på kjøkkenet. Vi har også fått en kaffekjele så vi kan koke kaffe. Det gir også en kjent duft. Vi arbeider videre med fotoalbum som står på stuene, eller har sitt eget album. Disse album tar vi ofte frem og ser i og hva vi har gjort, der er ofte lettere å huske når man kan se det også. Som noen av dere pårørende har sett sender vi også julekort. Det er fint å sitte i desember å lage disse. Vi var en tur på Ramsviktunet på julemesse. Vi koste oss med vafler og kaffe etterpå ble det en busstur rundt sentrum.

På avdelingen har vi også besøk av besøkvenner, det er alltid hyggelig når vi får disse på besøkene. Røde kors har en salgstralle som kommer rundt på gruppene de har snop, godlukt, såpe og diverse. Ellers har vi besøk av velværetrollen med Kirsten Ask som kommer og steller negler og tilbyr neglelakk.

VÅR TANKER

VÅR FUGLEKVITTER.

VÅR LYSERE DAGER

VÅR NYE SPIRER

VÅR NYTT LIV

VÅR TID FOR UTEAKTIVITETER

LA OSS NYTE VÅREN.

Dette var en liten hilsen fra avdeling AB.

Randi Lima.



INNLEGG TIL PÅRØRENDEAVISEN FRA AVDELING C.

Starten på kulturåret 2008 har ikke svart værmessig til våre forventninger. Ønsket om å gå ut i fint har ikke blitt innfridd. Noen av oss har til tross for dette vært ute med bussen på turer. Mesteparten av tiden går med til kos i gruppene.

Vi har vært flinke til å oppmuntre og ta med beboerne i peisestuen på fellesarrangementer, det har blant annet vært Stavangervisser, dansetilstelninger og konserter. I tillegg inviterte Rogaland teater beboerne med følge på "makta på straen". Dette var et vellykket arrangement.



Bilde fra Maktå på straen ved Rogaland teater.

Som de fleste gjerne har sett har vi på avdeling C ender tidspunkt for måltider/kaffe, dette fordi vi har innført et tilleggsmåltid før leggetid.

Ønsker for våren og sommeren er selvfølgelig fint vær slik at vi kan være mye ute, spesielt i hagen vår. Vi kommer i år som i fjor til å sette ned jordbærplanter i kassen vår i sansehagen. Det smaker jo alltid best med det som vi selv har sådd.



Personalet og beboere ved avdelingen ønsker å takke pårørende for et godt samarbeid, noe vi setter stor pris på. Det er alltid lov å spørre personal om råd, vink, veiledning enten på tlf eller når du er på besøk.

Ha en fin vår og sommer

Hilsen alle på avdeling C.

En vår hilsen fra avd. E

I skrivende stund er vi i begynnelsen av februar, i hagen kan vi så vidt se krokusene spire.

Vi på avdelingen gleder oss til vi igjen kan ta i bruk hagen og det fine ute område.

Vinteren har vært regnfull med masse vind så vi har mest konsentrert oss om aktiviteter inne.

Det har vært julefest på avdelingen med pasienter og pårørende, da spilte Odd og Wenches duo til dans. Det ble servert deilig julegrøt og kaker som vi fikk fra kjøkkenet, dette satte vi stor pris på. Det har og vært Juletreffest i peisestua. Der stilte vi med nissen som var en pasient fra avdelingen. Det var stor fremmøte så dette er noe vi skal gjøre til en tradisjon. I Desember hadde vi barnehage på besøk. Da ble det bakt pepperkaker sammen med beboerne.

Vi har fredag skos hver fredags kveld, vi har fått noen legatpenger som vi bruker til dette. Kirsten Ask har skaffet oss disse legatene noe som vi setter kjempe pris på. Vi servere alt fra pizza til Mac Donalds.

På avdelingen har vi startet opp med sittedans, da har vi og hatt med oss noen pasienter fra avdeling D. Pasientene har stor glede av bevegelse etter musikk og det er noe som alle kan mestre. Vi bruker og rytmeinstrumenter som kan brukes til å slå takten med.

Team Klemmensen spiller til dans på Alstor der har vi deltatt med de mest danseglyde hos oss. Det har vært svært vellykket og de som blir mest slitne er ofte personalet. Vi synes at det er viktig at de som bor her på avdelingen har muligheter til å delta på ting som de gjorde før.

Besøks hunden som går rundt på huset kommer og her på avdelingen, da blir det liv og røre og den lille valpen var det mange som kunne tenke seg å beholde.

De frivillige som kommer til avdelingen setter vi stor pris på. Stein som kommer for å gå tur med en pasient er trofast. Monica som er her fire dager i uken er en kjempe ressurs som vi ikke hadde klart oss uten.

På avdelingen har vi fått oss akvarium, det har vært til glede og sorger da noen fisker har død etter hvert. Vi lærer etter hvert.

Vi på avdeling E mener fortsatt at her på avdelingen er det godt å være både for beboere og ansatt.

Hilsen avdeling E

Når andre må styre pengene



Illustrasjon:
Sture Lian Olsen

Hva skjer hvis vi ikke kan ivareta våre egne juridiske og økonomiske forpliktelser og når evnen til å styre vårt eget bo svekkes?

Mange eldre får før eller senere behov for hjelp til å ivareta sine interesser. Hver og en av oss kan oppleve problemstillingen aktuell enten fordi det er oss selv, vår ektefelle, vår samboer våre foreldre eller andre slektninger som trenger hjelp. Det er ikke bare eldre som kan komme i denne situasjonen. Også yngre mennesker kan på grunn av sykdom eller skade trenge direkte hjelp for å ordne sine økonomiske anliggender.

Behov for hjelp

Man kan bistå en som trenger hjelp med å ordne sin økonomi på flere måter. Mye gjøres i praksis uten formalisering ved at de nærmeste bistår i grenselandet mellom å gjøre det de blir bedt om og på eget initiativ gjør det de ser bør gjøres. Formell umyndiggjøring er det andre ytterpunktet på skalaen.

Det er et svært drastisk tiltak å gå til umyndiggjøring av en person. Vilkårene for umyndiggjøring er strenge. Oppnevning av hjelpeverge er derimot en smidigere løsning.

Klargjøring av begreper

Verge, hjelpeverge, setteverge, formynder og fullmektig. Det er mange begreper, og de brukes av folk flest om hverandre.

Verge er en person (som etter lov om vergemål for umyndige av 1927) ivaretar en umyndigs interesser. En umyndig er etter loven en mindreårig (under 18 år) eller en som er umyndiggjort. Den umyndige kan ikke selv råde over sine midler eller binde seg ved rettshandel med mindre annet er bestemt. Vergen handler for den umyndige i hans formuessaker. Foreldrene er verge for sine mindreårige barn. Kan ingen av disse ta på seg oppgaven, oppnevnes en verge. For de umyndiggjorte oppnevner skifteforvalteren og overformynderen en verge.

Setteverge er en person som blir oppnevnt til å fungere som verge når den egentlige vergen ikke kan opptre som verge. Et praktisk eksempel er at vergen er inhabil.

Formynder er et annet ord som har vært brukt for bl.a. verge og hjelpeverge.

Fullmektig er en person som opptre på en annens vegne etter avtale med fullmakts giver. Den som gir en annen fullmakt må selv være «klar i hodet». Fullmakten forutsetter at fullmakts giveren selv har gitt fullmektigen en instruks om hva som skal gjøres. Det er en grense for hvor generell en fullmakt kan være. Det er også en grense for hvor lenge man kan handle etter en fullmakt hvis fullmakts givers mentale helse svekkes.

Hjelpeverge

I Vergemålsloven av 22. april 1927 nr. 3 fremgår det av § 90 A at: «En myndig person som på grunn av sinnslidelse, andre psykiske forstyrrelser, senil demens, psykisk utviklingshemming, eller legemlig funksjonshemming ikke kan ivareta sine anliggender, kan ved behov få oppnevnt hjelpeverge.»

Det fremgår videre av loven at før en slik oppnevning finner sted, må det foreligge:

1. «Begjæring om oppnevning fra en person eller et organ som kan begjære umyndiggjøring etter Umyndiggjøringslovens § 3, 1. ledd, eller fra ansvarshavende lege, eller tilsynslege ved helseinstitusjon der vedkommende er innlagt. Om meldeplikt for psykiatrisk sykehus, eller institusjon eller boform med heldøgns omsorg eller pleie, gjelder Umyndiggjøringslovens § 3, 2. ledd.
2. Tilfredsstillende legeerklæring om at vedkommende på grunn av sinnslidelse, andre psykiske forstyrrelser, senil demens, psykisk utviklingshemming, eller legemlig funksjonshemming ikke kan vareta sine anliggender.
3. Samtykke fra den som skal ha oppnevnt hjelpeverge, hvis det ikke går frem av legeerklæringen at «innhenting av samtykke er umulig, eller av særlige grunner utilrådelig.»

vedkommende ikke ønsker å slippe, eller vedkommendes interesser tilsier at en annen person oppnevnes. Videre kan pårørende oppnevnes, hvis de ikke har motstridende interesser. Hvis det i søknaden ikke foreslås en bestemt person som hjelpeverge, vil Overformyndieret selv oppnevne en nøytral hjelpeverge, for eksempel en advokat. Advokaten vil da bli betalt med vedkommendes midler.

Behov for hjelpeverge

Den hjelpetrequende må ha et behov for hjelpeverge i tillegg til at de medisinske vilkårene er oppfylt. I orientering til hjelpeverger fremgår det at eksempler på behov kan være: «Formue av en viss størrelse, at vedkommende er part i rettsak, eller et skifte, skal flytte fra institusjon, at det er nødvendig å avvikle en bolig og lignende. Det er viktig at behovet opplyses best mulig, da dette er grunnlaget for omfanget av hjelpevergens oppdrag.»



www.blidensol.no

